



## Huisregels vanwege COVID-19 dd april 2020

### Startpunt: jouw keus!

Op dit moment kun je op 2 manieren beeldende therapie hebben:

1. Je komt naar de praktijk, dan zijn er wel een paar regels. of
2. Je blijft thuis en we zien elkaar via beeldbellen op een computer of tablet.

Overleg met je ouders waar jullie voor kiezen.

### Afspraken die sowieso gelden:

Dit zijn de RIVM afspraken en die zijn zowel voor jou als voor mij:

Je kunt alleen naar de praktijk komen als:

- Je geen koorts hebt (en er ook niemand uit je gezin koorts heeft)
- Je niet verkouden bent
- Je niet hoeft te hoesten of niezen

Als 1 van deze dingen zo zijn, dan spreken we sowieso af via beeldbellen.

## Bezoeken praktijk

### Voordat je binnenkomt

- Je wacht (evt. samen met 1 van je ouders) **buiten** bij de deur en jullie sturen mij vlak vantevoren (niet eerder dan 5 minuten voor de afgesproken tijd svp!!) een appje (06-47440399) dat je er bent.
- Ik kom naar beneden en doe de deur voor je open.
- We zeggen elkaar gedag, maar geven geen hand.
- Alle andere deuren staan open, dus je kunt gewoon doorlopen. Ik loop op 1,5 meter afstand achter je aan.

### Als we binnen zijn

- Als we in mijn ruimte zijn, was je je handen met zeep.
- Vervolgens was ik ook mijn handen met zeep. Er zijn papieren handdoekjes.
- We gaan allebei zitten achter het scherm, ieder aan 1 kant ;-)
- Ik heb allerlei leuke opdrachten bedacht die we ieder aan 1 kant van het scherm kunnen doen en misschien weet jij er ook wel wat!
- Je kunt ook verder werken met het werkstuk waar je eerder mee bezig was.
- Tijdens de therapie blijven we ook 1,5 meter bij elkaar vandaan als we iets pakken of door de ruimte lopen.
- Als je moet niezen of hoesten, doe je dat in je elleboog. Gebruik je per ongeluk toch je hand of gebruik je een tissue, dan was je daarna weer je handen.
- Spullen die je hebt gebruikt (scharen, stiften, potloden, etc) leg je aan het eind in een doos die ik daarvoor heb klaargezet.
- Het is handig als je thuis naar de wc bent geweest. Als je bij mij bent en naar de wc moet, dan was je daarna je handen als je terug bent in mijn ruimte.

### Als we klaar zijn

- Ik stuur je vader/moeder een appje dat we klaar zijn zodat hij/zij beneden staat te wachten.
- We wassen omstebeurt onze handen met zeep.
- We lopen (met 1,5 meter tussen ons ) de trappen af en ik open de deur voor je.

Terwijl je weer onderweg bent naar huis, maak ik alles (tafel, scherm, materialen, stoel, kraan, etc) goed schoon. Zodat de volgende afspraak weer fris kan beginnen ;-))

Het is dus wel een beetje anders dan je gewend bent en daar zullen we best even aan moeten wennen. Maar als we het samen doen, dan gaat het zeker weten lukken!

### Voor ouders:

- De wachtkamer is niet in gebruik, je kind komt alleen naar binnen.
- Wil je mij iets belangrijks vertellen, doe dat dan svp vooraf via een telefoontje, appje of mailtje.
- Ik stuur een appje dat we klaar zijn en we stemmen af dat je beneden staat te wachten.
- Ik stuur indien nodig naderhand (direct na de sessie of later die dag) een mailtje met belangrijke zaken die besproken zijn of waar we aan gewerkt hebben.
- Mocht je kind (of iemand in je gezin) zich onverwacht belabberd voelen of ziek worden, laat het alsjeblieft weten. In deze periode ga ik coulant om met last minute afmeldingen om deze reden.

Dit alles om binnen de richtlijnen en met de vertrouwde veilige sfeer, elkaar te kunnen treffen.