



## Huisregels vanwege COVID-19 dd april 2020

### Startpunt: jouw keus!

Momenteel bied ik in mijn praktijk beeldende therapie op 2 manieren aan:

1. Therapie in de praktijkruimte waarbij onderstaande regels gevolgd worden. of
2. Via een beveiligde en AVG proof manier van beeldbellen.

### Voorafgaand aan een bezoek in de praktijk

gelden de volgende RIVM afspraken, zowel voor jou als voor mij:

- geen koorts (ook niet bij gezinsleden)
- niet verkouden
- niet hoesten of niezen

Indien 1 van de bovenstaande factoren aanwezig is, vinden de sessies plaats via beeldbellen.  
Mocht je daar te belabberd of ziek voor zijn, ik ga in deze periode coulant om met afmeldingen.

### Bezoeken praktijk vanaf moment van aankomst

- De wachtkamer is niet in gebruik.
- Wacht **buiten** bij de deur en stuur mij vlak vantevoren (niet eerder dan 5 minuten voor de afgesproken tijd svp!!) een appje of sms (06-47440399) dat je er bent.
- Ik kom naar beneden en doe de deur voor je open.
- We begroeten elkaar uiteraard, maar geven elkaar geen hand.
- Alle andere deuren staan open, dus je kunt gewoon doorlopen. Ik loop op 1,5 meter afstand achter je aan.

- Bij binnenkomst in de praktijkruimte, was je je handen met zeep.
- Vervolgens was ik ook mijn handen met zeep. Er zijn papieren handdoekjes.
- We nemen beiden plaats achter het plexiglas scherm, ieder aan 1 kant ;-)
- Tijdens de therapie houden we ook 1,5 meter afstand als we materialen pakken of door de ruimte bewegen.
- Als je moet niezen of hoesten, doe dat in je elleboog. Gebruik je per ongeluk toch je hand of gebruik je een tissue, daarna graag weer opnieuw je handen wassen.
- Gebruikte gereedschappen en materialen (scharen, stiften, potloden, etc) leg je in de daarvoor bestemde doos als je ermee klaar bent.

- Na eventueel toiletgebruik was je opnieuw je handen als je terug bent in de praktijkruimte.

### Verlaten praktijk

- We wassen omstebeurt onze handen met zeep.
- We lopen (op 1,5 m afstand van elkaar) de trappen af en ik open de deur voor je.

Terwijl je weer onderweg bent naar huis, maak ik alles (tafel, scherm, materialen, stoel, kraan, etc) goed schoon. Zodat de volgende afspraak weer fris kan beginnen ;-)

Dit alles om binnen de richtlijnen en met de vertrouwde veilige sfeer, elkaar te kunnen treffen.