

TIPS voor ouders/leerkrachten van Hoog Sensitieve Kinderen (HSK)

- * Breng veel terug naar weinig
- * Biedt niet teveel tegelijk aan, leer het kind te focussen
- * Gebruik rituelen, rituelen creëren rust
- * Geef hulp bij het ontspannen
- * Zorg voor een balans tussen nieuwe ervaringen en rustmomenten
- * Geef ruimte voor samen: samen doen, samen ervaren en beleven
- * Heb oog voor de kwaliteiten van de HSK's en stimuleer de ontwikkeling daarin

Algemene tips

- * Wees consequent
- * Wees helder en duidelijk
- * Spreek vriendelijk en uitnodigend
- * Stem af op het kind

Belangrijkste tip

- * **ERKENNEN** en **BEVESTIGEN**

Erken de emotie van het kind

Bevestig het kind daarin

Pas dan kun je verder, dit helpt het kind om

- * Authentiek te mogen zijn
- * ZIN te geven aan de ervaringen die hij/zij opdoet

Voor meer informatie, vragen en/of begeleiding, neem gerust contact op:

Haptonomie Baarn, Daniëlle van den Berg
Praktijk voor Beeldende therapie, Petra Plomp
Gezondheidscentrum Oosterstraat 1F, 3742 SK Baarn
www.haptonomiebaarn.nl, www.info@haptonomiebaarn.nl
www.beeldendepraktijk.nl, petra@beeldendepraktijk.nl

