

Workshop Overprikkeling

Voor ouders van hoog sensitieve kinderen

Voelt je kind zich **moe** of heeft het **weinig energie**?

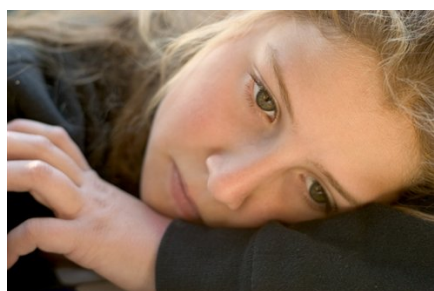
Is je kind regelmatig **schoolziek**?

Zijn **veel/nieuwe indrukken** lastig voor je kind?

Gaat je kind iets nieuws liever **uit de weg**?

Gedraagt je kind zich buitenshuis keurig en heeft het thuis een **woede-uitbarsting**?

Ben je op zoek naar **tips en tools** om je kind te helpen?



In deze workshop Overprikkeling leer je:

Je kind beter **begrijpen**.

Hoe je je kind kunt helpen **ontspannen**.

Erkenning geven aan de eigen gevoelens van je kind.

Je kind op **positieve** wijze benaderen en begeleiden.

Praktische **tips en tools** waarmee je kind **lekker in zijn vel** komt te zitten.

We doen dit door: kennis opdoen, zelf ervaren, uitwisselen van ervaringen en we geven je activiteiten & tips mee voor thuis

Aantal deelnemers: 6-10 ouders, de workshop gaat door bij minimaal 6 deelnemers

Datum en tijd: maandagavond 11-03-2019 van 19.30 tot 21.30 uur

Locatie: Gezondheidscentrum Oosterstraat 1F, 3742 SK in Baarn

Kosten: € 49, de tweede ouder/verzorger van hetzelfde gezin betaalt € 39

Aanmelding: petra@beeldendepraktijk.nl, 06-47440399 of
info@haptonomiebaarn.nl, 06-38644598

Svp uiterlijk vrijdag 08-03-19 aanmelden ivm beschikbare plekken

Andere workshops voor ouders van hoogsensitieve kinderen in 2019:

08-04-19 Boosheid bij hoogsensitieve kinderen

07-10-19 Pieken en dalen in emoties bij hoogsensitieve kinderen

04-11-19 Strong-willed hoogsensitieve kinderen

