

Workshop Faalangst

Voor ouders van hoog sensitieve kinderen

Voelt je kind de kritische blik van anderen branden?
Is je kind regelmatig **onzeker**?
Zijn **nieuwe activiteiten** lastig voor je kind?
Gaat je kind een uitdaging **uit de weg**?
Maakt je kind zich snel **zorgen**?
Ben je op zoek naar **tips en tools** om je kind te helpen?



In deze workshop over faalangst leer je:

Je kind beter **begrijpen**.

Hoe je je kind kunt helpen **ontspannen**.

Erkenning geven aan de eigen hoge lat van je kind.

Je kind op **positieve** wijze benaderen en begeleiden.

Praktische **tips en tools** waarmee je kind **lekker in zijn vel** komt te zitten.

We doen dit door: kennis opdoen, zelf ervaren, uitwisselen van ervaringen en we geven je activiteiten & tips mee voor thuis

Aantal deelnemers: 8-10 ouders
Datum en tijd: maandagavond 11-02-2019 van 19.30 tot 21.30 uur
Locatie: Gezondheidscentrum Oosterstraat 1F, 3742 SK in Baarn
Kosten: € 49, de tweede ouder/verzorger van hetzelfde gezin betaalt € 39
Aanmelding: petra@beeldendepraktijk.nl, 06-47440399 of info@haptonomiebaarn.nl, 06-38644598

Svp uiterlijk vrijdag 08-02-19 aanmelden ivm beschikbare plekken

Andere workshops voor ouders van hoogsensitieve kinderen in 2019:

11-03-19 Overprikkeling bij hoogsensitieve kinderen
08-04-19 Boosheid bij hoogsensitieve kinderen
07-10-19 Pieken en dalen in emoties bij hoogsensitieve kinderen
04-11-19 Strong-willed hoogsensitieve kinderen

