Praktijk voor
Beeldende therapie

Praktijk voor Beeldende therapie
Gezondheidscentrum Oosterstraat
Oosterstraat 1F, 3742 SK te Baarn
035-5413028 / 06-47440399
www.beeldendepraktijk.nl
petra@beeldendepraktijk.nl

Nieuwsbrief oktober 2018

Beste lezer,
In de nieuwsbrief informeer ik jullie graag over:

* **De Week van de Vaktherapie 12-18 november 2018**
* **Workshops in 2019** voor ouders van hoog sensitieve kinderen

Eerst even kort: Wat is beeldende therapie?

Beeldende therapie is een vorm van therapie waarbij een kind, jongere of volwassene werkt met beeldend materiaal en beeldende technieken.

Dit kan zijn; schilderen, tekenen, boetseren, werken met papier, was, krijt, steen, vilt, etc.

Het materiaal wordt ingezet om te helpen gevoel te uiten en een bepaald doel te bereiken en kan helpen om te ‘verbeelden’ waar het nu eigenlijk om draait, waar het kind of de volwassene mee zit.

Het proces is meestal belangrijker dan het eindresultaat.

Week van de Vaktherapie

12-18 november 2018

Na een groot succes vorig jaar organiseren de Federatie voor Vaktherapeutische Beroepen (FVB) en haar beroepsverenigingen van 12-18 november 2018 voor de tweede keer de Week van de Vaktherapie. Landelijk zullen vele vaktherapeuten met enthousiasme patiënten, cliënten, verwijzers, zorginkopers, politici en andere geïnteresseerden kennis laten maken met wat vaktherapie kan betekenen in de zorg. Ook ik doe dit jaar weer mee met mijn praktijk.

Vaktherapie is nog niet bekend bij het grote publiek, terwijl het al 60 jaar in Nederland bestaat, en daar wil de FVB verandering in brengen. Vaktherapie heeft een zevental verschillende disciplines: muziektherapie, danstherapie, dramatherapie, beeldende therapie, psychomotorische kindertherapie, psychomotorische therapie en speltherapie.

Woensdag 14 november organiseer ik in het Gezondheidscentrum, Oosterstraat 1F in Baarn een workshop speksteen bewerken. Maak je eigen voelsteen, krachtsteen, fossiel of ketting van speksteen en ontdek welke kwaliteiten je daarvoor nodig hebt of hebt gebruikt!
Er is vrije inloop tussen 14.00 – 16.00 uur, aanmelden mag via petra@beeldendepraktijk.nl of 06-47440399, zie ook www.beeldendepraktijk.nl

Collega's van TCE (Therapeuten Collectief Eemland) organiseren ook workshops:
Maandag 12 november verzorgt **Francien Hoving** van **Oxaliscoaching**, Mathias Withoosstraat 34 in Amersfoort 2 workshops.
Workshop 1: volwassenen: energieopdracht, 10.00 – 11.30 uur
Workshop 2: kinderen: beeldende mindfulness oefening, 15.30–17.00 uur.
Aanmelden kan via www.oxaliscoaching.nl

Dinsdag 13 november organiseert **Els Achterberg** van speltherapiepraktijk **De Rondgang** in samenwerking met **Mariska Brienen** van **Speltherapiepraktijk Baarn**, drie workshops speltherapie: opstelling met dieren in de spelkamer. Zij doen dit bij het Qi Centrum aan de Amsterdamseweg 43a in Amersfoort in 3 rondes van 45 minuten met start om 11.00 uur, 12.00 uur en 13.00 uur. Aanmelden kan via info@derondgang.nl of 06-23343725.

Dinsdag 13 november organiseren **Eva Boorsma** en **Marc Willemsen** bij dramatherapiepraktijk **Het Speelvlak**, Snelliuspad 25 in Amersfoort een workshop Spelimpuls: een eenmalige spelgroep voor kinderen, jongeren en volwassenen van 15.30 – 17.00 uur.
In een kleine groep (4 tot 6 deelnemers) wordt er door middel van de methode Developmental transformations onder begeleiding van Marc en Eva gespeeld met persoonlijk materiaal. Zo kan vorm

worden gegeven aan gedachten, gevoelens en impulsen en kunnen deze verder worden onderzocht.
Aanmelden: www.hetspeelvlak.nl

Donderdag 15 november organiseert **Ilona Stremmelaar** van **Tekentherapiepraktijk Tekencompas**, De Vier Akkers 25 in Hoogland twee workshops.
Workshop 1: Tekenen voor volwassenen: Wat vertelt mijn tekening? 10.30 – 12.00 uur.
Workshop 2: (Groot)ouder en kind tekenen: Maak samen contact via de tekening en maak een mooi kunstwerk 15.30 – 17.00 uur.
Aanmelden: ilona.stremmelaar@online.nl of 06-46498054

Vrijdag 16 november organiseert **Katrien Costermans** van **Speltherapie Katrien** een inloopmiddag waarin u kunt kennismaken met speltherapie. U bent van harte welkom tussen 14.30 en 16.30 uur in het Desmond Tutu Centrum, Molenstraat 8 B (auto ingang via de Van Goyenlaan) in Soest.
Zie ook www.speltherapie-katrien.nl

Als Therapeuten Collectief Eemland vinden wij dat het nu echt tijd wordt dat vaktherapie en andere ervaringsgerichte therapie van zich laten horen, zodat mensen zich bewust kunnen zijn van de keuzes in zorgbehandeling. Kom dus langs en beleef vaktherapie!
Landelijk doen vele vaktherapeuten mee, extramuraal en intramuraal. Op de websites www.therapeutencollectiefeemland.nl en www.weekvandevaktherapie.nl kunt u bekijken welke activiteiten er in de buurt georganiseerd worden.

Therapeuten Collectief Eemland
toegankelijk • effectief • professioneel

Workshops in 2019

Serie van 5 workshops voor ouders van hoog sensitieve kinderen

Voelt je kind van alles en snapt je kind zichzelf niet?
Is je kind regelmatig overprikkeld?
Ben je op zoek naar tips en tools om je kind te helpen?
Wil je meer achtergrondinformatie over hoog sensitiviteit?
Wil je meer weten over de communicatie met je kind?
Maak je je zorgen over de boosheid bij je kind?

In de workshops leer je:
Wat hoog sensitiviteit is!
Je kind beter begrijpen!
Hoe je je kind kunt helpen te ontspannen!
Je kind op positieve wijze benaderen en begeleiden!
Praktische tips en tools waarmee je kind lekker in zijn/haar vel gaat zitten!

Deze serie workshops is speciaal voor ouders/verzorgers van hoog sensitieve kinderen, bestaat uit 5 workshops die los van elkaar kunnen worden gevolgd. Je kunt je dus aanmelden voor de thema's die voor jou interessant zijn.

De workshops worden gegeven in samenwerking met Daniëlle van den Berg van Haptonomie Baarn en gaat door bij voldoende aanmeldingen. We werken in kleine groepjes van 8-10 mensen.

We geven veel informatie, doen ervaringsoefeningen, zorgen voor uitwisseling met andere ouders/verzorgers en geven activiteiten voor thuis mee.

Data	**Thema**
11-02-2019	Faalangst bij hoogsensitieve kinderen
11-03-2019	Overprikkeling bij hoogsensitieve kinderen
08-04-2019	Boosheid bij hoogsensitieve kinderen
07-10-2019	Pieken en dalen in emoties bij hoogsensitieve kinderen
04-11-2019	Strong-willed hoogsensitieve kinderen
Tijd	maandagavond van 19.30 – 21.30 uur
Plaats	Gezondheidscentrum Oosterstraat, Oosterstraat 1F, 3742 SK in Baarn
Tarief	€ 49,- per workshop (voor 1 ouder/verzorger) € 10,- korting per workshop (voor 2 ouders/verzorgers van 1 gezin)

Voor meer informatie of aanmelden: neem contact op via petra@beeldendepraktijk.nl of 06-474403