



Nieuwsbrief maart 2018

Beste lezer,

In de nieuwsbrief informeer ik jullie graag over:

* **Workshop-actie dag voor een goed doel! 24 maart 2018**

* **Start Wijze Ouder cursus** voor ouders van hoog sensitieve kinderen op 14 mei



Eerst even kort: Wat is beeldende therapie?

Beeldende therapie is een vorm van therapie waarbij een kind, jongere of volwassene werkt met beeldend materiaal en beeldende technieken.

Dit kan zijn; schilderen, tekenen, boetseren, werken met papier, was, krijt, steen, vilt, etc.

Het materiaal wordt ingezet om te helpen gevoel te uiten en een bepaald doel te bereiken en kan helpen om te 'verbeelden' waar het nu eigenlijk om draait, waar het kind of de volwassene mee zit.

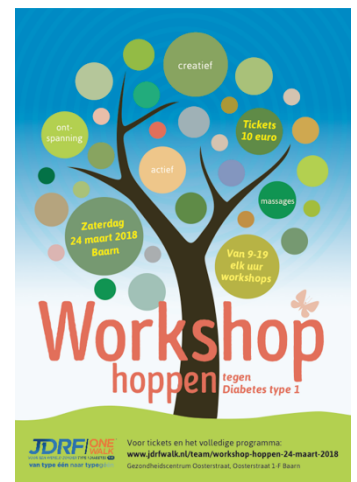
Het proces is meestal belangrijker dan het eindresultaat.

Workshop hoppen 24 maart 2018

Samen met mijn collega Daniëlle van den Berg van Haptonomie Baarn organiseer ik voor de derde maal een workshop-dag voor het goede doel.

Kom je ook genieten en iets nieuws leren tijdens een leuke workshop? Van **9-19 uur** worden doorlopend creatieve workshops en ontspannende massages aangeboden. Per workshop of massage betaal je 10 euro.

Alle opbrengsten van deze dag gaan wederom naar het JDRF, een organisatie die (wereldwijd) onderzoek financiert naar het genezen, voorkomen en behandelen van Diabetes Type 1.



PROGRAMMA WORKSHOP HOPPEN ZATERDAG 24 MAART 2018

Tijd	Zaal	Salon	Atelier
9-10	Ouder en Kind yoga Kala dans drama yoga		Boetseren Praktijk voor Beeldende therapie
10-11	Circus-uur Haptonomie Baarn	Voet-reflex massage Marjolein Puijk om 10.30	Niets is echt moeilijk (schilderen) Antoinette Hemmeler
11-12	Toneelles voor jong & oud Hannah Plomp	Voet-reflex massage Marjolein Puijk om 11.00 en 11.30	Niets is echt moeilijk (schilderen) Antoinette Hemmeler
12-13	Lachyoga Haptonomie Baarn	Voet-reflex massage Marjolein Puijk om 12.30	Waterdraak tekenen Jasper Plomp
13-14	Krachtig presenteren Marlies Kruizenga, Media en Communicatie	Voet-reflex massage Marjolein Puijk om 13.00 en 13.30	Magisch marmeren Praktijk voor Beeldende therapie
14-15	Spelen met balans (ouder-kind) Samen balanceren	Voet-reflex massage Marjolein Puijk om 14.30	Sleutelhangers maken Furniturengroothandel.nl
15-16	Circus-uur Haptonomie Baarn	Voet-reflex massage Marjolein Puijk om 15.00 en 15.30	Kennismaken met vilt Het viltavontuur
16-17	Leven naar je natuur: indiv. coaching LEV	Garage-band Jasper Plomp	Kennismaken met vilt Het viltavontuur
17-18	Leven naar je natuur: indiv. coaching LEV	Ontspannende stoelmassage Ostara om 17.00 en 17.30	Zandschilderen De Rondgang, praktijk voor speltherapie
18-19	Lachyoga Haptonomie Baarn	Ontspannende stoelmassage Ostara om 18.00 en 18.30	Speksteen Praktijk voor Beeldende therapie

Alle workshops duren 55 min: ticket 10 euro. Voet- en stoelmassages duren 25 min: ticket 10 euro.

Via de website klikt u op de workshop/massage van uw keuze, doneert tien euro en reserveert daarmee een plaats in de workshop of massage. U ontvangt vervolgens tweemaal een bevestiging: eenmaal van uw donatie en een tweede maal van uw ticket. Bij vragen kunt u contact opnemen via petra@beeldendepraktijk.nl of 06-47440399.

Er is veel geld nodig voor onderzoek naar de genezing van diabetes type 1. Alle opbrengsten van deze dag gaan naar het JDRF, een organisatie die wereldwijd geld inzamelt voor dit onderzoek dat onder andere wordt uitgevoerd door vooraanstaande Nederlandse wetenschappers.

DE WORKSHOPMARRATHON
IS EEN INITIATIEF VAN



ONTWERPSPONSOR
STUDIO BOSGRA



Voor tickets en het volledige programma:
www.jdrfwalk.nl/team/workshop-hoppen-24-maart-2018
Gezondheidscentrum Oosterstraat, Oosterstraat 1-F Baarn

Voor meer informatie; petra@beeldendepraktijk.nl of 06-47440399

Voor inschrijven bij een workshop:

[Actiepagina workshopdag 24 maart 2018](#)

Wijze Ouder cursus

Voor ouders van hoog sensitieve kinderen

- Voelt je kind van alles en snapt je kind zichzelf niet?
- Is je kind regelmatig overprikkeld?
- Ben je op zoek naar tips en tools om je kind te helpen?
- Wil je meer achtergrondinformatie over hoog sensitiviteit?
- Wil je meer weten over de communicatie met je kind?
- Maak je je zorgen?



In de Wijze Oudercursus leer je:

Wat hoog sensitiviteit is!

Je kind beter begrijpen!

Hoe je je kind kunt helpen te ontspannen!

Je kind op positieve wijze benaderen en begeleiden!

Praktische tips en tools waarmee je kind lekker in zijn/haar vel gaat zitten!

Deze cursus is speciaal voor ouders/verzorgers van hoog sensitieve kinderen, bestaat uit 5 bijeenkomsten en wordt in kleine groepjes van ongeveer 8-10 ouders gevolgd. De cursus wordt gegeven in samenwerking met Daniëlle van den Berg van Haptonomie Baarn en gaat door bij voldoende aanmeldingen.

We geven veel informatie, doen ervaringsoefeningen, zorgen voor uitwisseling met andere ouders/verzorgers en geven activiteiten voor thuis mee.

Opbouw

Na een theoretische introductie, doen we praktische oefeningen die de theorie verdiepen.

Avond 1: Introductie hoog sensitiviteit

Inhoud: Kennismaking. Wat is hoog sensitiviteit? Hoe ziet dit eruit bij jouw kind?

Avond 2: Voelen en gevoelens

Inhoud: Overprikkeling, stress, schrik, begrenzen.

Avond 3: Afstemmen op de kwaliteiten van je kind

Inhoud: Kernkwaliteiten, faalangst, perfectionisme, zijnsluik.

Avond 4: Verbinden door communicatie met je kind

Inhoud: Contactmodel, how2talk2kids, lichaamsbewustzijn, ik-besef (eigenwaarde), spiegelen.

Avond 5: Terug-en vooruitblik

Inhoud: Overlap diagnoses, G-schema, paranormale ervaringen, speeddate + boekentafel.

Tijd	maandagavond van 19.30 – 21.30 uur
Data	14 en 28 mei, 11 en 18 juni en 2 juli 2018
Plaats	Gezondheidscentrum Oosterstraat, Oosterstraat 1F, 3742 SK in Baarn
Tarief	€ 275,- (voor 1 ouder/verzorger) € 450,- (voor 2 ouders/verzorgers van 1 gezin)

Voor meer informatie of aanmelden: neem contact op via petra@beeldendepraktijk.nl of 06-474403

Zie ook de website: [Informatie Wijze Oudercursus start 14 mei](#)