



Praktijk voor *Beeldende therapie*

Praktijk voor Beeldende therapie
Gezondheidscentrum Oosterstraat
Oosterstraat 1F, 3742 SK te Baarn
035-5413028 / 06-47440399
www.beeldendepraktijk.nl
petra@beeldendepraktijk.nl

Nieuwsbrief december 2017

Beste lezer,

In de week voor de kerstvakantie, stuur ik jullie graag deze nieuwsbrief met de plannen binnen de praktijk voor 2018.

- * **Start Wijze Ouder cursus** voor ouders van hoog sensitieve kinderen eind januari
- * **Start Ik ben Oké! Cursus voor hoogsensitieve kinderen van 7-11 jaar**
- * **Datum nieuwe workshop-actie dag bekend! 24 maart 2018**



Eerst even kort: Wat is beeldende therapie?

Beeldende therapie is een vorm van therapie waarbij een kind, jongere of volwassene werkt met beeldend materiaal en beeldende technieken.

Dit kan zijn; schilderen, tekenen, boetseren, werken met papier, was, krijt, steen, vilt, etc.

Het materiaal wordt ingezet om te helpen gevoel te uiten en een bepaald doel te bereiken en kan helpen om te 'verbeelden' waar het nu eigenlijk om draait, waar het kind of de volwassene mee zit.

Het proces is meestal belangrijker dan het eindresultaat.

Wijze Ouder cursus

Voor ouders van hoog sensitieve kinderen

- Voelt je kind van alles en snapt je kind zichzelf niet?
- Is je kind regelmatig overprikkeld?
- Ben je op zoek naar tips en tools om je kind te helpen?
- Wil je meer achtergrondinformatie over hoog sensitiviteit?
- Wil je meer weten over de communicatie met je kind?
- Maak je je zorgen?



In de Wijze Oudercursus leer je:

Wat hoog sensitiviteit is!

Je kind beter begrijpen!

Hoe je je kind kunt helpen te ontspannen!

Je kind op positieve wijze benaderen en begeleiden!

Praktische tips en tools waarmee je kind lekker in zijn/haar vel gaat zitten!

Deze cursus is speciaal voor ouders/verzorgers van hoog sensitieve kinderen, bestaat uit 5 bijeenkomsten en wordt in kleine groepjes van ongeveer 8-10 ouders gevolgd. De cursus wordt gegeven in samenwerking met Daniëlle van den Berg van Haptonomie Baarn en gaat door bij voldoende aanmeldingen.

We geven veel informatie, doen ervaringsoefeningen, zorgen voor uitwisseling met andere ouders/verzorgers en geven activiteiten voor thuis mee.

Opbouw

Na een theoretische introductie, doen we praktische oefeningen die de theorie verdiepen.

Avond 1: Introductie hoog sensitiviteit

Inhoud: Kennismaking. Wat is hoog sensitiviteit? Hoe ziet dit eruit bij jouw kind?

Avond 2: Voelen en gevoelens

Inhoud: Overprikkeling, stress, schrik, begrenzen.

Avond 3: Afstemmen op de kwaliteiten van je kind

Inhoud: Kernkwaliteiten, faalangst, perfectionisme, zijnsluit.

Avond 4: Verbinden door communicatie met je kind

Inhoud: Contactmodel, how2talk2kids, lichaamsbewustzijn, ik-besef (eigenwaarde), spiegelen.

Avond 5: Terug-en vooruitblik

Inhoud: Overlap diagnoses, G-schema, paranormale ervaringen, speeddate + boekentafel.

Tijd	maandagavond van 19.30 – 21.30 uur
Data	29 januari, 5 en 19 februari, 5 en 19 maart 2018 De cursus wordt opnieuw gegeven op: 14 en 28 mei, 11 en 18 juni en 2 juli 2018
Plaats	Gezondheidscentrum Oosterstraat, Oosterstraat 1F, 3742 SK in Baarn
Tarief	€ 275,- (voor 1 ouder/verzorger) € 450,- (voor 2 ouders/verzorgers van 1 gezin)

Voor meer informatie of aanmelden: neem contact op via petra@beeldendepraktijk.nl of 06-474403

Ik ben Oké!

Cursus voor hoog sensitieve kinderen van 7 tot 11 jaar

Voel je je wel eens **boos** als je dat niet wilt?

Voel je van alles en snap je jezelf niet?

Kun je je niet goed **concentreren** in de klas?

Ben je soms een beetje **stilletjes**?

Vind je het **moeilijk** om vriendjes te maken?

Maak je je **zorgen**?

Slaap je slecht en voel je je **moe**?



In de Ik ben Oké! cursus leer je:

Wat je kunt doen om je weer **lekker in je vel** te voelen!

Jezelf beter **begrijpen**!

Hoe je kunt **ontspannen**!

Wat je kunt doen om beter **op te letten** in de klas!

Positieve gedachten verzinnen!

Handige **oplossingen** verzinnen als er onverwachte dingen gebeuren!

We doen dit door: leuke verhalen, spelletjes, oefeningen en creatieve activiteiten

Aantal kinderen	ongeveer 4 kinderen van 7-11 jaar in een groep de cursus kan ook individueel gevolgd worden
Data en tijd	groep: 7 bijeenkomsten van 1,5 uur op zaterdagmiddag, start op 20 januari 2018 en bij voldoende aanmeldingen individueel: 7 bijeenkomsten van 1 uur, start op elk gewenst moment
Plaats	Gezondheidscentrum Oosterstraat, Oosterstraat 1F, 3742 SK in Baarn
Tarief	groep: € 250,- incl. materiaal, werkboek en werkmap individueel: € 75,- per keer incl. materiaal, werkboek en werkmap

Voor meer informatie of aanmelden: neem contact op via petra@beeldendepraktijk.nl of 06-474403



Workshop hoppen 24 maart 2018

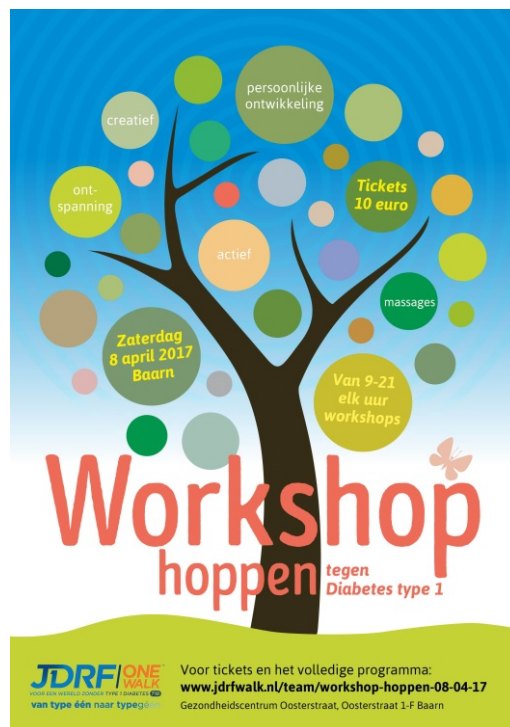
Samen met mijn collega Daniëlle van den Berg van Haptonomie Baarn organiseer ik voor de derde maal een workshopdag voor het goede doel.

De datum voor 2018 is bekend: zaterdag 24 maart!

Van **9-21 uur** zullen doorlopend zeer gevarieerde workshops aangeboden worden. Alle opbrengsten van deze dag gaan wederom naar het JDRF, een organisatie die (wereldwijd) onderzoek financiert naar het genezen, voorkomen en behandelen van Diabetes Type 1.

Voorgaande jaren gaven een groot aantal ondernemers uit Baarn en omstreken met uiteenlopende beroepen en interesses de workshops en droegen belangeloos bij.

We gaan de komende periode hard aan de slag om ook in 2018 een gevarieerd en verrassend programma te kunnen samenstellen!



(afbeelding van de flyer van vorig jaar)